

**ПЛАН ДЕЙСТВИЙ**  
**Программного проекта «Доступный фитнес»**  
(в рамках Федеральной программы «Фитнес и здоровье нации»)

- 1. Программное действие:** Разработка типового модульного проекта усовершенствованной совмещенной детской игровой и спортивной площадки открытого типа (далее по тексту – Комплекс «Доступный фитнес»), включающую в себя несколько зон эксплуатации для всех возрастных групп, в т.ч. зоны адаптивного фитнеса для инвалидов и лиц с физическими ограничениями.

**Описание:** Фондом антикризисных проектов, с привлечением специализированных организаций, будет разработан типовой модульный проект Комплекса «Доступный фитнес» – усовершенствованная модель дворовой площадки с совмещением детской игровой и спортивной площадки открытого типа, включающую в себя несколько зон эксплуатации для различных возрастных групп: зона игрового типа для детей до 7 лет, спортивная зона для детей 7-12 лет и спортивная зона для детей от 12 лет и взрослых. Также будет предусмотрена целевая зона адаптивного фитнеса для инвалидов и людей с ограниченными физическими возможностями, в т.ч. детей инвалидов, зона комфортного пребывания (для родителей маленьких детей с возможностью парковки детских колясок, парковки велосипедов и инвалидных колясок с подъездными дорожками, мусорными контейнерами и т.д.), беговые дорожки и велодорожки контурного типа для детей младшего возраста.

Комплекс «Доступный фитнес» будет соответствовать всем технологическим и нормативным требованиям и оснащен новейшими моделями тренажеров и детских игровых элементов, с их оптимальным расположением для комфортной и безопасной эксплуатации потребителями всех возрастных и социальных групп.

В рамках разработки типового модульного проекта Комплекса «Доступный фитнес» будет подготовлена вся проектная и техническая документация по строительству, в т.ч. предусматривающая эксплуатационные вопросы сервисного обслуживания, видеонаблюдения, освещения и обеспечения общественной безопасности.

**Исполнители:**

- Фонд антикризисных проектов;
- организации из числа официальных партнеров Фонда антикризисных проектов;

- 2. Программное действие:** Разработка методологии эксплуатации Комплексов «Доступный фитнес» жителями прилегающих жилых домов всех возрастных групп для регулярных занятий физической культурой и активного отдыха, в т.ч. интеграция в Программный проект «Фитнес выходного дня».

**Описание:** Фондом антикризисных проектов будет разработана методология использования Комплексов «Доступный фитнес» потребителями в форме установки стендов с наглядными инструкциями по рекомендуемому использованию, разработка макетов печатных пособий для распространения среди жителей близлежащих домов по рекомендуемым упражнениям и физическим нагрузкам по всем возрастным группам (дети младшего возраста (от 1 до 6 лет), дети дошкольного и школьного возраста (от 6 до 14 лет), молодежь (от 14 до 30 лет), граждане среднего возраста (от 30 до 55 лет), граждане предпенсионного и пенсионного возраста (от 55 лет), инвалиды всех групп, в т.ч. дети инвалиды, и граждане с ограничениями по медицинским показателям), а также будет разработана модель интеграции Комплексов «Доступный фитнес» в Проект «Фитнес выходного дня», для проведения теоретических и практических занятий со всеми желающими гражданами, посредством привлечения фитнес инструкторов из прилегающих фитнес-клубов.

**Исполнитель:** Фонд антикризисных проектов.

- 3. Программное действие:** Разработка финансово-экономической модели снижения издержек и финансирования строительства Комплексов «Доступный фитнес» за счет внебюджетных источников по утверждённому типовому модульному проекту.

**Описание:** На основе социально-коммерческого партнерства Фондом антикризисных проектов будет разработана экономическая модель финансирования строительства Комплексов «Доступный фитнес» за счет внебюджетных источников, будут определены подрядчики для выполнения подготовительных и строительных работ, монтажа оборудования, обеспечения строительными материалами, благоустройства и т.п. из числа партнеров Фонда антикризисных проектов.

В рамках экономического анализа строительства и эксплуатации Комплексов «Доступный фитнес» будет произведен расчет сметной стоимости, в т.ч. с учетом снижения финансовых издержек за счет использования общественно-полезного труда волонтеров из числа жителей близлежащих домов (в виде субботников и других социальных мероприятий), а также льготных условий поставки оборудования, строительных материалов, выполнения работ и предоставления услуг партнерами Фонда антикризисных проектов на условиях социально-коммерческого партнерства.

Также будут приняты меры к снижению сметной стоимости строительства Комплексов «Доступный фитнес» посредством сокращения расходов на подготовку основы площадки (применяя альтернативные материалы для насыпи, подъездных дорожек и т.п.) и покрытия (за счет использования инновационных материалов и технологий). Данные меры позволят сократить общую стоимость строительства площадок до 40%.

**Исполнитель:** Фонд антикризисных проектов.

- 4. Программное действие:** Проведение мониторинга и социологических исследований в населенном пункте Российской Федерации на предмет определения мест оптимального расположения Комплексов «Доступный фитнес» с подготовкой рекомендаций для органов исполнительной власти субъекта РФ и опрос жителей на предмет строительства опытного образца Комплекса «Доступный фитнес».

**Описание:** Фондом антикризисных проектов, совместно и по согласованию с органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, будет проведен мониторинг действующих и планируемых к строительству инфраструктурных физкультурно-оздоровительных объектов (детские игровые и спортивные дворовые площадки, спортивные комплексы и тренажерные залы, бассейны, школьные, муниципальные и ведомственные стадионы, фитнес-клубы и т.п.) для определения мест оптимального расположения Комплексов «Доступный фитнес» и оформляется план оптимального расположения Комплексов в населенном пункте Российской Федерации.

По факту определения потенциальных мест размещения Комплексов «Доступный фитнес», Фонд антикризисных проектов проведет социологические исследования по территориальному признаку среди граждан всех социальных и возрастных групп на предмет потенциальной востребованности и эксплуатационных характеристик Комплексов «Доступный фитнес». Исходя из анализа результатов социологических исследований принимается предварительное решение о целесообразности строительства на данной территории специализированной фитнес площадки.

Для окончательного решения о строительстве Комплекса «Доступный фитнес» на данной территории, Фонд антикризисных проектов проводит изучение общественного мнения жителей близлежащих домов. В рамках опроса будут проведены мероприятия по информированию жителей, сформирована инициативная группа для привлечения волонтеров из числа жителей для участия в строительстве и благоустройстве специализированной фитнес площадки, в обеспечении сохранности и бережного использования оборудования, обеспечения общественного порядка.

**Исполнители:**

- Фонд антикризисных проектов;
- Институт институциональных проблем;
- органы исполнительной власти субъекта РФ;
- органы местного самоуправления муниципального образования субъекта РФ.

5. **Программное действие:** Строительство опытного образца Комплекса «Доступный фитнес», безвозмездная передача на баланс муниципального образования и его дальнейшая эксплуатация жителями прилегающих домов.

**Описание:** Фондом антикризисных проектов, с привлечением из числа партнеров специализированных организаций для выполнения подготовительных, строительных и монтажных работ, обеспечения строительными материалами, благоустройства и т.п., в соответствии с типовым проектом, по согласованию с органами региональной и/или муниципальной исполнительной власти в регионе присутствия Фонда антикризисных проектов, производится строительство опытного образца Комплекса «Доступный фитнес» на утверждённой и согласованной дворовой территории, с учетом применения модели снижения издержек и финансирования строительства Фондом антикризисных проектов за счет внебюджетных средств.

По окончании строительства Комплекса «Доступный фитнес», объект проходит стадию сдачи в эксплуатацию и безвозмездно передается Фондом антикризисных проектов на баланс муниципального образования (уполномоченной организации), но с обязательным определением ответственной организации по ее содержанию, сервисному и гарантийному обслуживанию, страхованию. Одновременно, Комплекс «Доступный фитнес», с учетом реализации Фондом антикризисных проектов методологии эксплуатации, переходит к практическому использованию жителями прилегающих жилых домов всех социальных и возрастных групп для регулярных занятий физической культурой, фитнесом и активного отдыха.

**Исполнители:**

- Фонд антикризисных проектов;
- органы исполнительной власти субъекта РФ;
- органы местного самоуправления муниципального образования субъекта РФ;
- организации из числа официальных партнеров Фонда антикризисных проектов;
- сторонние организации, привлекаемые для выполнения работ или услуг.

6. **Программное действие:** Формирование востребованности среди жителей прилегающих жилых домов Комплексов «Доступный фитнес» для регулярных занятий физической культурой, фитнесом и активного отдыха будет производиться в рамках программного действия «Популяризация регулярных занятий физической культурой, массовым спортом и фитнесом в качестве альтернативного образа жизни человека, его социальной и физической активности, продолжительности и качества его жизни» Федеральной программы «Фитнес и здоровье нации», а также в рамках программного проекта «Фитнес выходного дня».

**Исполнитель:** Фонд антикризисных проектов.

7. **Программное действие:** Дальнейшее строительство Комплексов «Доступный фитнес» будет осуществляться в населенных пунктах Российской Федерации по инициативе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления муниципальных образований субъектов Российской Федерации, с участием Фонда антикризисных проектов (по согласованию).