

ПАСПОРТ
Программного проекта «Фитнес выходного дня»
(в рамках Федеральной программы «Фитнес и здоровье нации»)

Наименование Проекта	Программный проект «Фитнес выходного дня» в рамках Федеральной программы «Фитнес и здоровье нации».
Разработчик Проекта	Фонд содействия физическим и юридическим лицам в решении ситуационных проблем в социально-экономической сфере «Фонд антикризисных проектов» (далее по тексту – Фонд антикризисных проектов).
Основная цель Проекта	Основной целью Проекта является вовлечение граждан всех социальных и возрастных групп к систематическим занятиям физической культурой и фитнесом, в форме открытых массовых мероприятий для всех желающих, с теоретическим и практическим обучением на общедоступных спортивных объектах населенных пунктов Российской Федерации.
Основные задачи Проекта	Основными задачами Проекта являются: <ul style="list-style-type: none">– Разработка методологии вовлечения граждан всех социальных и возрастных групп к систематическим занятиям физической культурой и фитнесом, в форме открытых и бесплатных массовых мероприятий для всех желающих, с теоретическим и практическим обучением профессиональными фитнес-инструкторами (далее по тексту – Мероприятия «Фитнес выходного дня»);– Проведение мониторинга общедоступных объектов физической культуры, спорта и досуга в населенных пунктах Российской Федерации для определения мест проведения мероприятий «Фитнес выходного дня»;– Разработка календарного плана проведения мероприятий «Фитнес выходного дня» в населенном пункте Российской Федерации;– Решение организационных вопросов проведения мероприятий «Фитнес выходного дня» в населенном пункте Российской Федерации;– Информирование граждан и приглашение на мероприятия «Фитнес выходного дня», с указанием сценария, мест, даты и времени проведения;– Проведение мероприятий «Фитнес выходного дня».
Субъекты Проекта	– Субъектами Проекта являются граждане России всех возрастных групп, в т.ч. дети, пожилые граждане, инвалиды.
Сроки и этапы реализации Проекта	Сроки реализации Проекта «Фитнес выходного дня» соответствуют сроку действия Федеральной программы «Фитнес и здоровье нации» (2017 – 2019 гг.). На первом этапе, Фондом антикризисных проектов, будут разработаны методология и универсальный сценарий мероприятий «Фитнес выходного дня», а также, в регионах присутствия Фонда, будут определены населенные пункты Российской Федерации для участия в Проекте.

В данных населенных пунктах, совместно с региональными и муниципальными органами исполнительной власти, будет проведён мониторинг всех общедоступных объектов на предмет выбора оптимальных мест проведения мероприятий, будет подготовлен территориальный и календарный планы, решены все организационные вопросы проведения мероприятий «Фитнес выходного дня».

На втором этапе, с адресным приглашением граждан всех социальных и возрастных групп по территориальной принадлежности, согласно утвержденных и согласованных территориальных и календарных планов, в соответствии сценариев, с участием фитнес-инструкторов, тренеров и специалистов, будут проводиться регулярные мероприятия «Фитнес выходного дня».

Исполнители мероприятий Проекта

- Фонд антикризисных проектов;
- Органы исполнительной власти субъектов РФ и местного самоуправления муниципальных образований РФ.
- Сторонние организации, привлекаемые для исполнения работ или услуг.

Источники финансирования Проекта

- средства Фонда антикризисных проектов и привлеченные целевые пожертвования юридических и физических лиц;
- дополнительное финансирование (при наличии, по согласованию) за счет средств бюджетов субъектов РФ и муниципальных образований, в т.ч. в рамках профильных федеральных и региональных программ и проектов.

Ожидаемые результаты реализации Проекта

- вовлечение в систематические занятия физической культурой широких слоев населения, в т.ч. отдельных категорий граждан, нуждающихся в повышенной социальной защите (дети, инвалиды, пожилые граждане);
- удовлетворение потребности граждан в доступных и бесплатных занятиях физической культурой и спортом;
- внедрение новых методов популяризации активного образа жизни, правильного питания, борьбы с вредными привычками и экстремальными методами коррекции веса;
- увеличение общедоступности и востребованности гражданами объектов инфраструктуры (муниципальные и школьные стадионы, дворовые спортивные площадки, парки, скверы и т.д.) для систематических занятий физической культурой, массовым спортом и фитнесом.

Контроль за исполнением Проекта

Контроль за ходом исполнением Проекта осуществляется Попечительским советом Фонда антикризисных проектов и соответствующими государственными органами Российской Федерации в полномочиях в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.